

# BATHLIER H2 powder

浴用化粧品・水素入浴剤

バスリエH2パウダーは、自宅で水素スパが楽しめる水素入浴剤。お風呂の温浴効果で体はポッカポカ、保湿効果でお肌はスベスベ。皮膚の乾燥を防ぎ、なめらかで健やかなお肌を保ってくれるので、夏の汗かきシーズンにも冬の乾燥シーズンにも大活躍の入浴剤。



入浴剤を入れて混ぜるだけ、お湯がやわらか。



次々に発生する気泡を全身にまとう、これが水素風呂。



お風呂上りは全身すべすべなめらか。



2~3滴のアロマオイルなら、水素の発生に影響なし。

## 水素風呂のおすすめ入浴法

「ぬるめ(体温+2℃)のお湯で20分間の全身浴」

ぬるめのお湯に浸かることで副交感神経が優位になり、体はリラックス状態に。肩までしっかり浸かって浮力を感じてください。重力から解放され、体も心もリラックスできます。

水素が溶け込んだお湯は気泡を発するだけでなく、湯あたりがとってもなめらか。ぬるいお湯でもしっかり温まれる炭酸泉に浸かっているような感覚を楽しめます。そんな水素風呂に長めに浸かりましょう。

体の芯から温まること、心と体をリラックスさせることは、質の良い睡眠にも繋がります。

※水素濃度は時間とともに減少しますので、パウダー投入後、3時間以内に入浴してください。

## Q & A

Q. 追い焚きしても大丈夫？

追い焚きしても大丈夫ですが、追い焚きをすることで水素に熱が加わり水素が抜けやすくなります。追い焚き後は再度パウダーを入れてのご入浴をおすすめします。  
※本品には浴槽・風呂釜を傷めるイオウは入っていませんが、24時間風呂等の機種によっては使用できないお風呂があります。お使いの機種の説明書をご確認の上ご使用ください。

Q. 残り湯で洗濯しても大丈夫？

翌朝の残り湯は水素が抜けているので、お洗濯に使用しても特に問題はありませんが、新品及びお気に入りの服への使用はお控えください。